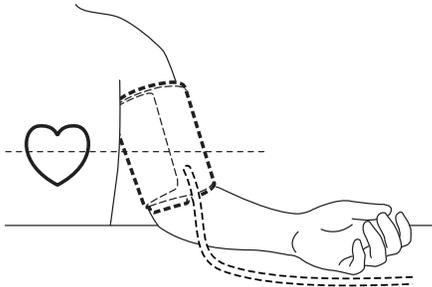


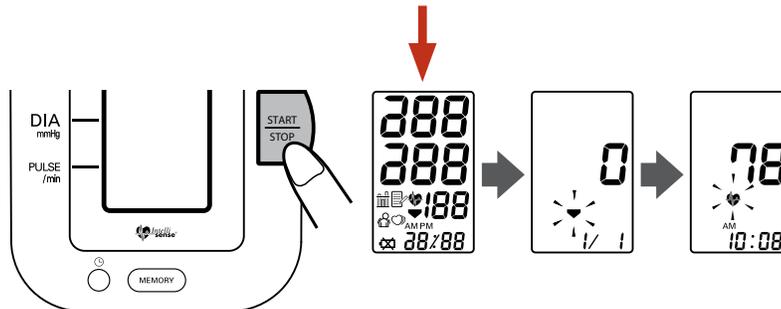
檢查您的血壓

測量您的血壓



- ◆ 手臂放在桌子或高扶手上，與心臟保持水平高度。
- ◆ 保持坐姿。
- ◆ 測量時避免說話。

- ◆ 提取 2 個讀數，每次相隔 5 分鐘。
- ◆ 按下顯示器上的 START（開始）/STOP（停止）按鈕。螢幕上將出現顯示符號。



- ◆ 血壓計臂帶將自行膨脹，並將感到繃緊數秒。
- ◆ 血壓計臂帶將放鬆，並顯示讀數。記錄讀數。
- ◆ 按下 STOP（停止）。
- ◆ 等候五分鐘。重複以上步驟，提取共兩個讀數。